

きんでん健康保険組合

2018 健康診断受診ガイド



手順1

健康診断の項目をご確認ください



手順2

健康診断の会場をお選びください

この制度を利用できる方

- きんでん健康保険組合の30歳以上の被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者
・ 保険証に名前が記載されている方
・ 健診日当日に30歳以上の方……今年度30歳になられる方は誕生日後の日程で受診してください。
(誕生日前の日程では受診できませんのでご注意ください)
 - H30年度中に、当健康保険組合が実施する健康診断（人間ドック等）の受診料補助を受けない方
 - 男性の方は、「健康診断会場一覧」に●印のある会場よりお選びください。
(近畿地区のみです。男性専用会場ではございません。)
- ※ 健診日当日に資格を喪失されている方は受診することができません。

申し込み締切日

平成30年8月31日(金) までにご返送願います。

申し込みは先着順のため、ご希望の会場で受けていただけない場合もございます。できるだけ早めにお申し込みください。
締切日を過ぎてからのお申し込みにつきましては、まずお電話にてお問い合わせください。

近 畿 地 区 …… 健診日の3週間前までに必ず着くようにお申し込みください。

近畿地区以外 …… 健診日の2ヶ月前までに必ず着くようにお申し込みください。

申し込みを受理した方には、【申込確認書】を随時ご自宅に発送いたします。

受診期間

近 畿 地 区 平成30年7月1日(日) ▶平成31年3月7日(木)

近畿地区以外 平成30年7月1日(日) ▶平成31年1月31日(木)

お問い合わせ先

一般財団法人 京都工場保健会 事業推進課 家族健康診断係
〒611-0031 京都府宇治市広野町成田1-7

0120-89-1290

月～金曜日 9時～16時。
ただし12時～13時および祝日を除く。



健康診断の項目・費用

基本検査 (必ず受けていただく検査です)

(税込)

検査	項目	検査内容	料金
基本検査	身体計測 (身長・体重)	肥満度の算出	0円
	腹囲 (今年度40歳以上の方のみ)	メタボリックシンドロームの検査	
	血圧測定	高血圧、低血圧による循環器系疾患の検査	
	尿検査	糖尿病、腎臓疾患等の検査	
	心電図検査	心疾患および循環器疾患の検査	
	胸部検査 X線撮影法	肺がん、結核等呼吸器系疾患の検査	
	血液検査	貧血、糖尿病、腎・肝機能、循環器系疾患等の検査	
	内科一般診察	自覚症状の有無	

料金が0円の検査は、きんでん健康保険組合が全額負担致します。

選択検査 (ご希望により受けていただく検査です)

(税込)

検査	項目	検査内容	料金
胃 部 検 査 ※いずれかを選択 ※重複受診不可	X線間接撮影法 (巡回)	胃・十二指腸疾患の検査 ※施設とは、京都市の京都工場保健会総合健診センター (会場コード 201) と神戸市の神戸健診クリニック (会場コード 401) で受診される場合を指します。	0円
	X線直接撮影法 (施設) ※		4,320円
	ペプシノゲン法	採血による胃粘膜の萎縮の検査	0円
乳 房 検 査 ※いずれかを選択 ※重複受診不可	超音波検査法	乳がん、その他乳房疾患の検査	0円
	マンモグラフィ法		0円
子 宮 検 査	医師採取法	頸部細胞診の検査	実 費
大 腸 検 査	便潜血検査 2回法	便潜血反応による大腸がん等の検査	実 費
骨粗鬆症検査	骨密度測定	骨密度の検査、骨粗鬆症の検査	実 費

料金が0円の検査は、きんでん健康保険組合が全額負担致します。

実費の検査料金は各医療機関によって異なります。【健康診断会場一覧】でご確認ください。

健康診断の注意

- 胃部検査・乳房検査は、いずれかの方法をお選びください。重複受診はできません。
- 選択検査は、ご希望の項目を健康診断申込用紙 (別紙) の下段にご記入ください。
- 選択検査のみのご受診は受け付けておりません。
- 託児を希望される場合は、お子様お一人につき2,000円 (自己負担) が必要となります。健診当日、受付にて託児の費用をお支払いください。
託児は「健康診断会場一覧」に★印のある近畿地区の会場でのみ実施しております。

■ 特定健診(メタボ健診)・特定保健指導について

健康保険組合には40歳から74歳までの本人および被扶養家族に対し『特定健診・特定保健指導』の実施が義務付けられています。特定健診の受診者が少なかったり、特定保健指導の利用者がなかった場合、健康保険組合が負担する後期高齢者医療制度の支援金が増えることとなります。そうすると、最終的に保険料の増加につながり、皆様に影響を及ぼします。

毎年健康診断を受診されていらっしゃる方をはじめ、昨年受診されていらっしゃらない方、普段通院されていらっしゃる方も、このご案内の健康診断をご受診ください。

■ 通院・治療中の方も1年に1回は健康診断を受診しましょう!

現在、通院・治療中の方も必ず特定健診をご受診ください。

通院・治療中の場合、病院によっては検査項目がその病気に関わる管理項目のみとなり、全身的な管理を受けているとは限りません。がんや心疾患、脳卒中などの生活習慣病は自覚症状がなく、知らず知らずに悪化していきます。通院・治療中の方も定期的に健康診断を受けて、自分の身体をチェックし、少しでも異常が見つければ主治医に相談しましょう。

■ 別の健診を受診される方へ

パートやアルバイト先で健診を受けられた方や、他機関実施(このご案内以外)の健診を受診される方は、お手数ですが健診結果を健康保険組合まで提出していただきますようお願いいたします。

また、パートやアルバイト先で健診を受けられた方でも、このご案内の健診が受診可能ですので、是非この機会に総合的な健康診断をご受診ください。

乳房検査(重複受診はできません)

超音波検査法

超音波で乳がんや乳腺症、腫瘍など、乳腺内の病変を見つける検査です。触診でしこりとして触れない、微小腫瘍の発見を得意とします。

マンモグラフィ法

乳房をアクリルの板で上下に挟んで、乳腺をX線撮影する検査です。触診ではわからない、ごく小さいがんや石灰化、しこりを作らないタイプのがんの発見を得意とします。豊胸手術・ペースメーカー挿入・妊娠中・授乳中の方は受診できません。

■ 超音波検査法とマンモグラフィ法を重複して受診することはできません。



胃部X線検査(重複受診はできません)

X線検査

直接撮影法・間接撮影法のいずれも造影剤のバリウム液を飲んで、胃・十二指腸までをX線写真で映し出す検査です。**胃カメラ検査ではありません**のでご注意ください。器材の都合上、施設(京都工場保健会総合健診センターまたは神戸健診クリニック)で受診される場合は直接撮影法、巡回会場で受診される場合は間接撮影法となります。

X線検査ですので妊娠中および妊娠の疑いのある方は受診できません。また、バリウム検査後にお飲みいただく緩下剤の成分が授乳を通じて乳児に影響し下痢を引き起こすことがあるため、授乳中の方も受診できません。

ペプシノゲン検査

血液中のペプシノゲンの割合を調べることにより、胃粘膜の萎縮の広がりとその程度により、胃液の分泌機能や、胃粘膜の炎症の有無がわかるほか、胃がんリスクを調べることができます。

■ お申し込み方法

①項目確認・受診会場選択

手順1

“健康診断の項目”(P2)で、受診される検査項目をご確認ください。
※検査にかかる費用等も記載しています。

手順2

“健康診断会場一覧”(P6)をご覧ください。
※男性の方は、「健康診断会場一覧」に●印のある会場よりお選びください。
(近畿地区のみです。男性専用会場ではございません。)
※都合により、やむをえず健診会場および日程を変更する場合がありますので、予めご了承ください。
(変更が生じ次第、ご連絡を差し上げます)

お近くのホテルや大型ホールなど、お好みの施設から選べます。

②お申し込み

“健康診断申込用紙(別紙)”に必要事項をご記入のうえ、同封の返信用封筒にて一般財団法人京都工場保健会宛にご返送ください。

申し込み締切日

平成30年8月31日(金)

※健診日の2ヶ月前までに必ず着くようにお申し込みください。

申し込みを受理した方には、【申込確認書】を随時ご自宅に発送いたします。

「郵送」あるいは、「インターネット」によるお申し込みが選べます。

インターネットからのお申し込みはP5をご覧ください。



健康診断申込用紙(別紙)

■ お申し込み後の流れ

①健診書類送付

健診に必要な書類をご自宅へ発送します。



●健診を実施する医療機関より確定した健診日をお知らせし、必要な書類を随時ご自宅に発送いたします。

※一般財団法人京都工場保健会総合健診センターまたは神戸健診クリニックをご希望の場合は、ご案内書類にしたがって、ご自身で健診日の予約をお入れください。

②健康診断当日

会場までお越しください。



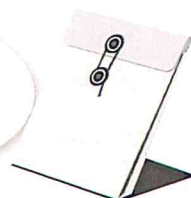
●ご案内の内容に従い、必要書類をご持参のうえ、会場にお越しください。

※受付時間は各実施医療機関にて指定させていただきますので、予めご了承ください。

※受付時間は基本的に午前中のみですが、都合により午後に実施する場合もございます。

③健診結果送付

健診結果をご自宅へ発送します。



●受診日より1ヶ月ほどで、健診結果を各実施医療機関よりご自宅に発送いたします。

※健康診断により知り得た情報は、あなたの健康管理に役立てることを目的に利用し、第三者に漏洩することのないよう厳重に保管いたします。